

# 改めて…自分事と捉え行動しよう！

部活動の大会や発表会が始まっています。  
皆さんが、日頃取り組んでいる活動の成果を披露したり、発揮したりする大切な機会です。  
各学校の先生たちも、生徒の皆さんに悔いの無いよう頑張ってもらいたいと思っています。

★参考★  
感染症対策の専門家による学校訪問・部活動時における感染防止対策に着目して-  
出典：埼玉県ホームページ



## マスクの着脱、メリハリつけて

**活動前後・休憩中・準備・片付け・更衣中は要注意!!**

- 近距離で会話をする時は、必ずマスク
- 会話する時にマスクが無い時は、タオルや肘で口元を覆う
- 運動中や気温・湿度の高い日は、熱中症予防のためマスクを外す

うっかり外していませんか？

## 健康観察

**活動前・活動中・活動後には、健康観察!!**

- いつもと違うな…と感じた時は、休む  
(例：発熱や喉の痛みなどの風邪症状)
- 家族が体調が悪い時は、休む
- 体調が悪い時は、かかりつけ医等に相談・受診



## 活動場所の換気

**体育館等の練習場所及び更衣室の換気**

- 二酸化炭素濃度測定器の活用
- サーキュレータ等の活用
- 部活動の入れ替わり時は、窓全開 等

油断は禁物

自分たちの部活動を守るため…  
大会や相手校を守るため…  
一人一人が意識を高め、行動しよう！

